

姊妹學系-印尼 UAD 大學心理學系- 國際交流成果報告

撰寫人：心理系 何應瑞教授

活動名稱:印尼 UAD 大學國際交流

時間: 2026 年 5 月 24- 28 日

地點: 印尼日惹 Ahmad Dahlan University (UAD)

主題:「全球公共衛生挑戰：文化、交流與社區福祉」國際專題講座

出席人員: 葉兆斌院長、何應瑞教授、黃子瑜同學、吳翎瑄同學。公衛學系楊浩然教授、王凱淞教授

摘要

本次由醫學院葉兆斌院長率團，心理學系何應瑞主任與心理學系兩位大學生一同前往印尼 Ahmad Dahlan University (UAD)大學交流。該校有 11 個校區，我們到訪的是第四校區，也是主要校區。學生約 2.5 萬人。這次不僅與心理系互訪，也建立醫學院層級之會談，以便將來建立姊妹學院，該醫學院成立僅 8 年，有 2 屆畢業生，每年招收學生約 100 人，修業年限 6 年。該校之附設醫院在車程半小時之外，目前在學校附近正在建立一個醫院，旁邊有男生與女生宿舍，新生住宿。進一步與 UAD 校長 Dr. Muchlus 會面，Dr. Muchlus 的專長是電子工程，他表達極高的意願要簽定兩校層級的 MOA。在學生面：本活動實踐心理學系「三觀三品」的教育目標：提升國際觀、價值觀、生命觀，涵養品德、品質、品味。期待在不久的將來，兩校會持續建立更廣泛且深入的交流。

一、前言

為推動高等教育國際化，拓展本校師生之國際學術視野，本校心理學系近年積極與海外高等教育機構建立實質合作關係。印尼 Ahmad Dahlan University (UAD) 為印尼具代表性之高等學府之一，雙方於教師層級已建立穩定之學術合作基礎，並已共同發表兩篇國際學術論文，展現良好之研究交流成果。

2025 年 3 月 18 日 UAD 大學 Ciptasari Prabawanti 教授親訪本校，與心理學系正式簽署 MOA 締結姊妹系，標誌雙方合作由個別教師研究合作，進一步提升至系所層級之長期夥伴關係。為延續並深化此一合作成果，規劃本次赴印尼 UAD 之國際學術交流出訪活動，以建立更全面且具永續性的交流機制。

UAD 世界排名 10~15%。公衛、心理、藥學、教育等領域在印尼居於領先地位。心理學院在印尼排民前 4 強。發展快速的私立綜合大學。(2) 預計醫學院(剛創設 8 年)與學校層級將與我方簽立 MOA。

二、活動目的

- 甲、深化本校與 UAD 心理學相關領域之國際合作關係，落實 MOA 所訂合作內容，促進雙方系所實質互動。
- 乙、拓展學生國際學習與交流機會，透過學術參訪、校園參訪觀摩與文化交流，提升學生之國際視野與跨文化理解能力。
- 丙、強化教師層級之學術交流與研究合作，促進未來共同研究計畫、學術發表及國際計畫申請之可能性。
- 丁、建立穩定之雙向交流模式，作為未來學生交換、短期研習及教師互訪之合作基礎，提升本校心理學系之國際能見度與學術影響力。

三、活動流程

本活動依事前規劃之流程進行。

第一天：去程（台北→雅加達→日惹）

第二天：心理系合作會議、參觀校園、論壇

第三天：Muhammadiyah Museum、醫學院 MOA 會議、Prambanan Temple

第四天：Borobudur Temple

第五天：回程（日惹→雅加達→台北）

四、會見人員

Rector (校長) Dr. Muchlus 穆賀拉斯

Vice Rector of human resource (人資副校長) Norma

International collaboration 烏拉亞

International Affairs 阿夫義(Afi) (主要進行雙邊會談溝通)

Dean of Faculty of Medicine (June) (醫學院院長。非常樸素友善。女婿開設手術外科診所與複合咖啡店)

Vice Dean of Faculty of Medicine (administration) (Tejo 爹九。醫學院副院長。有意繼續念博士)

Dean of Faculty of Psychology (Elli) 心理學院院長

Prof. Ciptasari Prabawanti 2025 年 3 月前來簽訂 MOA

Dean of Faculty of Public Health (Rosiydah) 公衛學院院長，2025 年 3 月前來簽訂 MOA

Vice Dean of Faculty of Public Health (academic) 山蘇

Vice Dean of Faculty of Public Health (administration) (Uni)

五、成果

甲、UAD 與印尼文化綜覽

此次交流讓我有機會深入接觸穆斯林文化，帶來許多新的體會。首先是他們展現出的高度團結感，在論壇開始前，學生們齊聲唱國歌與校歌，歌聲宏亮且充滿情感，與台灣學生較為害羞、擔心出糗的文化形成強烈對比，令人相當震撼。

在服裝文化方面，當地女性多配戴 Hijab（當地約 90% 為穆斯林）。由於天氣炎熱，我原先相當好奇她們如何適應，但在詢問後得知，多數人從小學或國中開始便在家人的教導下配戴，早已習以為常。Hijab 只有在全女性或只有家庭成員在場時才能取下，其目的在於避免外界不當的眼光、騷擾或侵犯。

祈禱也是穆斯林生活中非常重要的一環，他們每日需依據太陽位置進行五次祈禱，每次約十五分鐘，朝向麥加方向進行。因此在校園、機場或公共場所中，隨處可見祈禱室，而清真寺也會透過廣播音樂進行「喚拜」，提醒大家一同祈禱。若因特殊情況無法即時進行，也可事後補做（月經期間則不需祈禱）。此外，他們在齋戒月或自主齋戒期間，從日出到日落皆不可進食，甚至不能喝水，這對我而言是極大的挑戰，但他們卻能堅持執行。詢問當地學生祈禱時的心境，他們表示祈禱並非為了許願，而是反省並專注於當下，放下過去、不憂未來，讓內心回歸平靜。

在如廁文化上，我也經歷了文化衝擊。當地廁所內通常不設垃圾桶，而是配置沖洗用的蓮蓬頭。他們認為水比衛生紙更乾淨，因此如廁後會以清水清洗身體，也可用來洗腳或沖涼，並自備毛巾與肥皂。當地學生也分享，當他們出國遇到沒有此類設施的情況時，同樣會感到不習慣，讓我深刻體會文化差異的相互性。

乙、 觀光與飲食文化體驗

UAD 安排參訪 Prambanan Temple 與 Borobudur Temple。前者有 999 座塔，但多數因天然災害損毀，僅剩部分遺跡。由於沒有導覽，對塔內人物與壁畫意涵理解有限，略感可惜。不過當晚在廟旁欣賞了印度教故事的傳統芭蕾舞蹈表演，有舞者柔軟的舞姿與精彩的火舞傳達了貞潔的故事，也讓先前的疑問在劇中一一得到解答，留下難忘的回憶。最後一天參訪 Borobudur Temple 時，換上當地草鞋，不僅為了保護古蹟，也支持在地經濟，同時學習到佛教六項重要意涵：謙虛、分享、冥想、勇敢、教導與平衡，令我深受啟發。





飲食方面，這趟旅程品嚐了多樣印尼傳統料理酸湯與 Soto。前者帶有獨特的酸辣風味並搭配海鮮，後者則是微酸湯頭配上雞肉或牛肉。用餐過程中也觀察到當地人食量較小，並以湯匙與叉子進食。而當地水果種類豐富且甜度高，即使在炎熱氣候下仍能保持新鮮，也沒什麼蚊蟲，讓人十分驚艷。



丙、 交流互動

在論壇與交流活動中，觀察到當地學生展現出高度的主動性、自主學習精神與友善態度。他們在分享時全神貫注，並且勇於提問與回饋，相較於台灣學生較擔心說錯話的文化，他們更願意嘗試與表達。當地接待學生的英文口說能力也十分流利，進一步詢問後才發現，英文對他們而言竟是第三語言，但他們透過自律與興趣主動學習，持續精進能力，這點讓我深受啟發。

其中一位接待學生分享的觀點印象深刻，他提到：「我們只有兩隻手，無法摀住所有人的嘴，但可以用雙手遮住自己的耳朵。」這句話提醒我，當面對外界質疑時，與其受影響，不如調整自己的解讀方式，才能保護內心的平衡。

在心理系的比較上，也看見許多差異。當地 UAD 每屆學生人數高達四百多人，為心理學院的規模，與中山醫隸屬醫學院下的系所層級不同。他們擁有更充足的空間與設備，如單面鏡練習室、諮商室與治療室。在測驗工具方面，部分測驗如羅夏克與魏氏智力測驗與台灣相似，但也接觸到一些未曾見過的人格與兒童發展測驗。學生心理諮商資源方面，當地學生一學期僅有一次免費諮商，其餘需自行付費，且時間較短（30 分鐘），與台灣制度差異明顯。

文化面：過去僅停留在外籍移工或婚配的既有印象，但實際到訪後發現，當地的人情味不亞於台灣，人民普遍有禮貌且尊敬長者，讓我產生與以往不同的觀點，更期待能與他們有更多的交流更深入認識。

這次 2 位學生的出國經驗，充滿學習、反思與成長的歷程。從行前準備、實際出入境流程，到深入體驗當地氣候、宗教文化、學術環境與生活習慣，每一個環節都拓展了我的視野，也打破了原有的刻板印象。透過與當地學生的實際交流，我深刻體會到主動學習、勇於表達與

文化包容的重要性，同時也在全英文溝通與論壇分享中成功跨出舒適圈，建立了面對未來挑戰的信心。這次交流不僅讓學生專業與語言能力上有所成長，更促使我重新思考自我、世界與多元文化之間的關係。

綜合而言，本次印尼交流活動不僅與心理系互訪，也建立醫學院層級之會談，進一步與 UAD 校長 Dr. Muchlus 會面，表達極高的意願要簽定兩校的 MOA。期待在不久的將來，兩校會持續建立更廣泛且深入的交流。

學生面：實踐心理學系「三觀三品」的教育目標：提升國際觀、價值觀、生命觀，涵養品德、品質、品味。

活動照片





醫學院葉兆斌院長



Muchlus 設計建立該校博物館



校長：Dr.



雙邊會談溝通)

International Affairs 阿夫義(Afi) (主要進行





Dean of Faculty of Medicine (June) (醫學院院長。非常樸素友善。親戚-女婿開設手術外科診所與咖啡複合店)



International Affairs 阿夫義(Afi) (主要進行雙邊會談溝通)



Vice Dean of Faculty of Medicine (Tejo 爹九。醫學院副院長，有意來台念博士)

