

中山醫學大學學生國際交流活動心得報告

日期： 115 年 5 月 21 日

項 目	☐ 國際競賽(參賽類別) ☒ 國際學術會議(口頭、壁報)		
活 動 名 稱	The 2026 annual meeting of the Association for Research in Vision and Ophthalmology (ARVO)		
活 動 日 期	115 年 5 月 3 日至 5 月 7 日		
活 動 地 點	Denver, Colorado, USA		
系 所 年 級	生醫系三年級	學 生 姓 名	吳旻容

參加活動心得

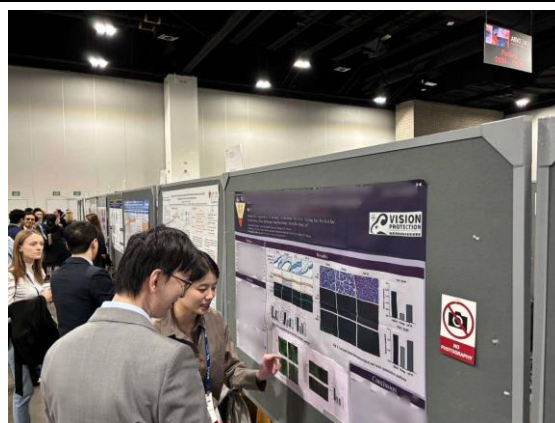
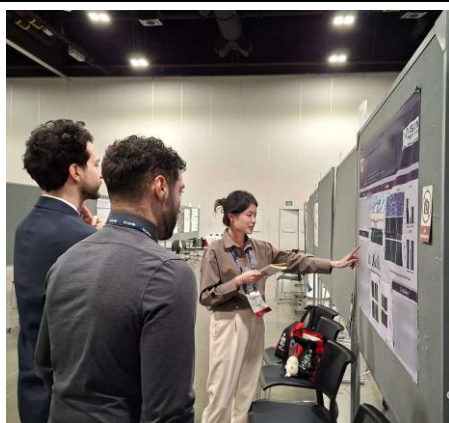
這次前往 Denver 參加 ARVO Annual Meeting，對我來說是一個非常特別且難忘的經驗。這是我第一次參加國外的大型國際研討會，從出發前就既期待又緊張，尤其想到需要使用全英文與來自世界各地的研究人員交流，更讓我感到壓力不小。不過真正到了會場之後，我發現這份緊張感也慢慢轉變成興奮與好奇。

在海報發表的過程中，我需要用英文向不同國家的研究員介紹自己的研究內容，並回答他們提出的問題。一開始其實非常緊張，很擔心自己表達不夠流暢，或是聽不懂對方的問題，但在實際交流之後，我發現大家都非常友善，也願意耐心傾聽與討論。每一次對答都像是在挑戰自己，也讓我逐漸建立更多自信。當我成功用英文完整解釋自己的研究理念與結果時，真的有一種突破自己的成就感。

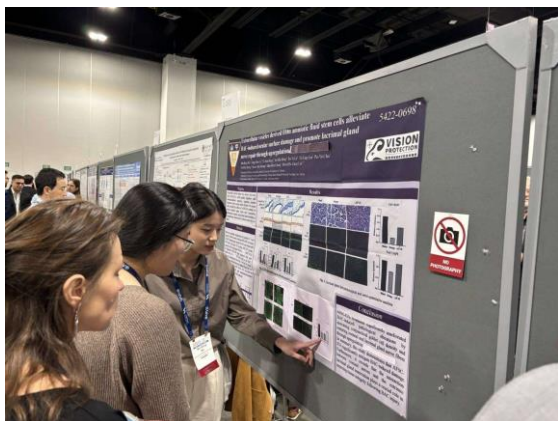
除了自己的發表之外，我也參加了許多不同領域的海報與演講。在聽其他研究員分享時，我接觸到了許多新的研究方向與觀點，看到世界各地的研究團隊如何思考問題、設計實驗，以及分析結果，讓我大開眼界。我也因此認識了許多來自不同國家與研究機構的優秀研究員，和他們交流彼此的研究內容、未來方向，甚至交換聯絡方式，希望之後還有機會繼續保持聯繫與合作。

這次參加國際研討會，不只是一次學術上的學習，更像是一場拓展視野與自我成長的旅程。我不僅提升了自已的英文溝通能力，也更加了解國際研究的氛圍與節奏。雖然過程中有緊張與壓力，但更多的是新鮮感、成就感與滿滿的收穫。我相信這次經驗會成為我未來研究道路上非常重要的一個里程碑，也讓我更期待未來再次站上國際舞台。

活動剪影



向其他人介紹海報



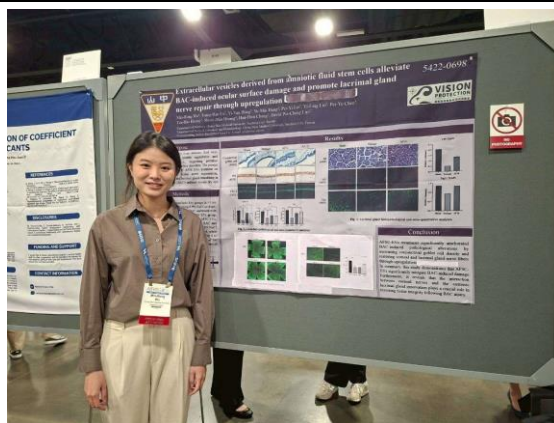
向其他人介紹海報



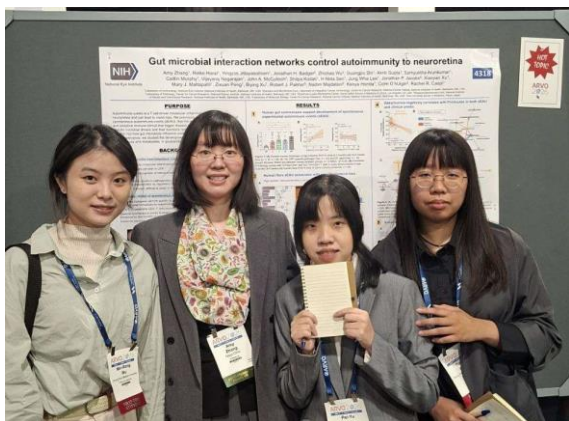
向其他人介紹海報



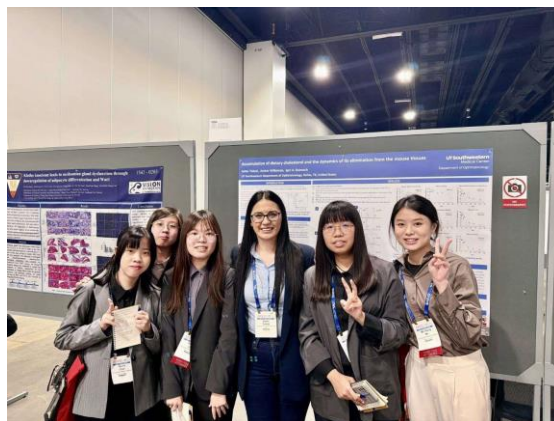
和其他人交流實驗方式



和老師合照



和海報合影



與其他人交流後合照

與其他人交流後合照