

中山醫學大學學生國際交流活動心得報告

日期：115 年 2 月 4 日

項 目	☐ 國際競賽(參賽類別) ☒ 國際學術會議(口頭、壁報)		
活 動 名 稱	島根大學交流		
活 動 日 期	115 年 1 月 19 日至 1 月 23 日		
活 動 地 點	日本出雲市島根縣立大學		
系 所 年 級	護三甲	學 生 姓 名	涂上琰
參加活動心得			
這次參訪島根大學我看到了許多與台灣不一樣的地方，第二天上課時，島根大學有專門介紹了日本的健保福利制度、護理師的培訓管道，還有著重介紹了社區護理師，日本的護理師分為「看護師」和「准看護師」，看護師可以在全國執業，但准看護師只能在特定縣市執業，並且日本醫院會專門聘請「看護助手」比較類似於台灣的護佐，與台灣的護理師差異很大。 第二天先去了「Tsuwabuki Net」，這是一個非營利組織，裡面的成員主要是由有精神障礙或發展障礙的患者組成，有點類似於台灣的喜憨兒基金會，但與台灣不同的地方在於，他們不只有製作食品與食品包裝，還有汽車零件的組裝、最特別的是他們有種植香菇、蔬菜與花卉。結束之後我們前往 Shimane Psychiatric Medical Center，我們先跟護理部的主任瞭解了整個醫院的結構與組成，接著由主任帶著我們進入病房區域，參觀了一般症狀的病房與嚴重患者的病房，其中我印象最深刻的地方在於，日本的精神科醫院是有專門為兒童與青少年獨立出一棟樓的，並且醫院旁邊有專門的學校，讓患有精神疾病或發展障礙的孩童日常可以上學，放學後就回到醫院，可惜我們去的時間是平日早上，兒童們還在上學，但從醫院的布置可以看出醫院對病童們日常的照顧是很溫馨的。 第三天早上前往出雲市立綜合醫院，這次參觀的主要是康復期的康復病房，類似於台灣的復健科病房，到了第三天對日本的醫療體系有了比較深入的瞭解，也讓我在參觀時能更有針對性的提出問題，透過跟主任的交流，我更加瞭解日本的醫療體系與台灣的差異。 最後兩天我們參觀了葡萄酒廠，因為島根盛產葡萄，也親手捏製了和菓子，這是我來日本多次都沒體驗過的活動，去了出雲大社，我們到的時候很幸運出了太陽，被白雪覆蓋的神社在陽光照耀下美輪美奐，領隊也跟我們講解了出雲大社的特殊禮拜儀式，最後我們去了松江城，雖然沒有時間乘坐小船環繞護城河，但松江城的美麗已經深深的印在了我的腦海中。 經過了五天的參訪，我除了學到很多與台灣不同的配備與設置，但也看到了許多相似的地方，在照顧病人的理念上，無論日本亦或是台灣都是相同的，這次到了日本最開心的除了第一次看到下雪以外，也交到了許多島根大學的朋友，很感謝他們從第一天就開始陪伴我們，最後還觀賞了同學們表演的日本茶道文化，也讓我對島根大學留下深刻的印象。			

活動剪影



抵達出雲市，剛出機場與坂田先生見面



參訪類似台灣的身心障礙福利協會，他們除了打包餅乾外，還有組裝汽車零件、種植蔬菜與菇類



自己親手製作的和菓子，我覺得最好看的是「福梅」



出雲大社是我這次最期待的景點，出雲大社採用「二禮四拍手一禮」是與其他神社不同的參拜方式



這是最後一天去參觀的松江城，也是很多影劇的取景地，許多新人也會在此結婚



與茶道社的同學們交流，在交流中瞭解了很多茶道的文化，與台灣的茶文化差異很大



這是出雲大社の兔子，出雲社裡有 66 隻白兔石像，出自傳說故事裡的「因幡之白兔」



第三天參加了結業式，也拿到了結業證明