

中山醫學大學學生國際交流活動心得報告

日期：115 年 2 月 4 日

項 目	☐ 國際競賽(參賽類別) ☒ 國際學術會議(口頭、壁報)		
活 動 名 稱	島根大學交流		
活 動 日 期	115 年 1 月 19 日至 1 月 23 日		
活 動 地 點	日本出雲市島根縣立大學		
系 所 年 級	護三甲	學 生 姓 名	梁泓語

參加活動心得

對我而言，這次的交流活動是一段非常難得的經驗。令我感到期待的，並不只是踏出國門本身，而是在陌生的環境中，如何順利度過這短短的五天，並從中有所收穫。我希望能在這趟旅程中，實際學習並了解島根大學在護理專業上的知識與實務，同時也能深入體會日本的文化，這樣的期待讓我對此次交流充滿憧憬。

抵達日本後，首先映入眼簾的是領隊與島根大學交流負責人熱情的迎接。他們不僅親切地招呼我們，還貼心準備了翻譯機，讓溝通過程更加順暢，也讓我們在初到異地時少了許多不安。進入校園後，校內的工作人員與師長們同樣展現出極大的善意與耐心，給人的感覺就像我們本來就是島根大學的一份子，讓人感到十分安心。

在交流過程中，即使島根大學營養系的學生與我們護理系的專業不同，他們仍然主動與我們互動，努力與我們聊天，分享日本與臺灣之間的差異，也對臺灣文化表現出高度的興趣。透過這樣的交流，我深刻感受到，交流的意義並不僅限於學術層面，更重要的是彼此文化的理解、尊重與包容。當我們對日本文化有所不熟悉時，師長們也會耐心地向我們說明，並提醒這是文化背景不同所造成的差異，整個過程讓人感到非常友善與溫暖。

在課程安排上，師長們也展現了十足的用心，事前準備了日文與英文版本的講義，甚至安排英文翻譯老師協助說明。雖然日式發音的英文一開始讓我們有些不習慣，但幸好有同學熟悉這樣的發音方式，願意再次為大家補充解說，讓學習能夠順利進行。

除了課堂與校園參訪，這次交流也讓我感受到同學之間深厚的情誼。無論是在學校學習，或是外出活動時，大家都會彼此照應、互相提醒。難得遇到下雪的日子，我們一起玩樂、拍照，留下許多珍貴的回憶。領隊與師長們也細心準備了伴手禮與小禮物，這些貼心的舉動都讓人感到非常感動。看到我們開懷大笑，他們也同樣露出真心的笑容。

這次的交流經驗，讓我深刻感受到這個世界是充滿善意的。即使來自不同國家、擁有不同文化背景，只要願意理解與尊重彼此，就能建立美好的連結。無論未來是否還有機會再參與類似的交流活動，我都會格外珍惜這一次的體驗，並將這段回憶長久地留在心中。

活動剪影



在精神科療養院外玩雪



參觀松江城



最後一天離開日本在米子機場合照



參觀出雲大社



第一次看到下雪



跟自己堆的雪人合照



第四天採購完大合照



第三天順利拿到結業證書

