

中山醫學大學學生國際交流活動心得報告

日期：115 年 2 月 8 日

項目	□國際競賽(參賽類別) ■國際學術會議(口頭、壁報)		
活動名稱	島根大學交流		
活動日期	115 年 1 月 19 日至 1 月 23 日		
活動地點	日本出雲市島根縣立大學		
系所年級	護理系三年級	學生姓名	尹俊翔

參加活動心得

這次有幸參加日本大學的參訪活動，對我而言不僅是一次學術上的交流，更是一場深刻跨越國界的心靈洗禮。在走訪當地的學校、醫院及特殊機構的過程中，我得以近距離觀察日本護理體系的運作實務，親身感受台日醫療文化與環境的差異。

其中最令我震撼的莫過於精神病房的安置方式，那種兼具安全感與尊嚴的空間規劃，完全打破了我過往對於精神醫療的刻板印象。看著他們如何細膩地安排病患的生活環境，讓我反思護理專業在面對特殊病患時，如何在醫療制度與人性化照護之間取得更好的平衡，這是在課本上學不到的寶貴經驗，除了專業領域的啟發，日本深厚的文化底蘊也讓我印象深刻。

在茶道體驗中，從抹茶的刷製到精緻甜點的製作，我學習到職人對細節的極致追求，那種安靜而專注的力量，其實與護理工作中所需的耐心不謀而合。而在參訪神社的途中，我幸運地遇見了人生中的第一場雪，看著雪花紛飛的景象，那種初次體驗的悸動與驚喜，至今仍歷歷在目，在與當地師生的互動中，我發現日本人的禮貌是發自內心的體貼，無論是老師還是同學，都給予我們溫暖的照顧。

透過交流，我也具體了解了台日兩地在就學環境與考證照制度上的不同，日本學生對專業的嚴謹態度非常值得我學習。這趟旅程讓我交到了許多志同道合的好朋友，不僅增廣了我的見聞，更讓我對未來的護理職涯有了更多期待。真的很感謝有這次機會，讓我看見不一樣的世界，我希望未來能帶著這些收穫再次回到日本學習，持續精進自己的專業能力

活動剪影



描述：他們的大學下雪了



描述：茶道文化



描述: 他們種的香菇



描述: 他們的交誼廳



描述: 參訪的醫院



描述: 神社



描述: 晚餐



描述: 要離開的時候

