

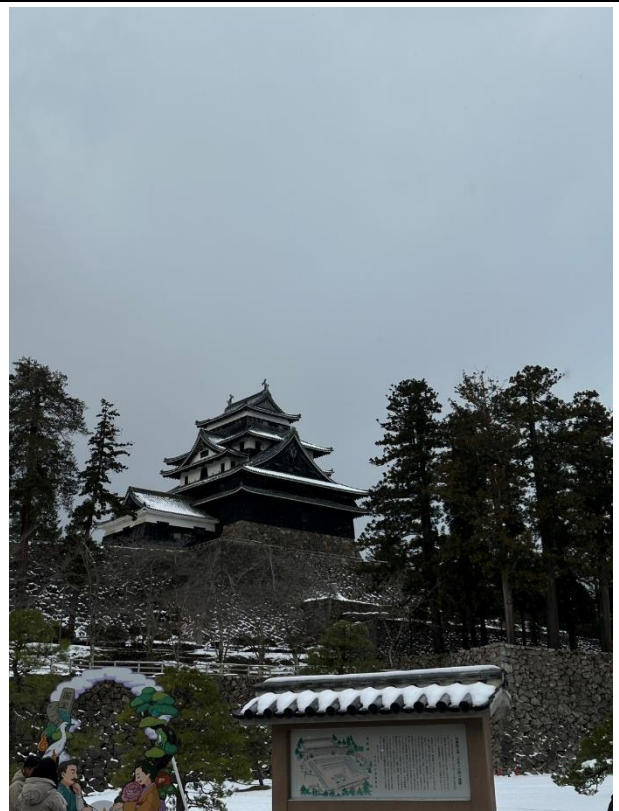
中山醫學大學學生國際交流活動心得報告

日期：115 年 2 月 5 日

項 目	☐ 國際競賽(參賽類別) ☒ 國際學術會議(口頭、壁報)		
活 動 名 稱	島根大學交流		
活 動 日 期	115 年 1 月 19 日至 1 月 23 日		
活 動 地 點	日本出雲市島根縣立大學		
系 所 年 級	護三乙	學 生 姓 名	涂佩妤
參加活動心得			
這次去島根大學參訪除了我認識到當地的醫院復健科或是精神病院都非常有秩序，且規劃都非常完善，不過護病比確是比想像中還可怕的高，但護理師們卻每一個都依然溫柔細心，真的非常佩服！再來是第四天去參觀了一些島根的景點，最有印象的是出雲大社，真的非常漂亮配上雪景更是多了一種特別的氛圍，早上去體驗了手作日式甜點，弄得不怎麼漂亮但是是個有趣的體驗，也再次佩服師傅的手藝非常厲害！再來還去了松江城，是日本非常老的古蹟之一，老師還跟我們分享他的婚紗照是在松江城拍的超漂亮，城外圍著一整條河，是用來抵禦敵人的護城河，老師也說之前有一部電視劇有來這裡取景，所以旅遊季的時候這裡也會有很多人前來觀光。 我們還去了酒莊，因為島根當地盛產葡萄所以就會釀成葡萄酒，而且很有趣那裡還能免費試喝酒，在那裡也是買了非常多的名產，蕎麥麵也是島根名產其中之一。最後也謝謝島根大學的學生熱情的招待！能夠讓我們好好的體驗到日本文化也做了很多交流！最厲害的是茶道課，讓我認識了茶道在以前日本是多重要和莊嚴的，也學習了如何泡抹茶，也進而知道抹茶在以前日本是作為一種藥物，對身體非常好。最神奇的來了，喝完抹茶後我們大家都接連著一直跑廁所，完全是體會到了為何作為藥物且對身體非常好了。 謝謝這次學校給我們機會去島根大學交流，也成功第一次遇到下雪天非常興奮，去了一個如果沒有這次交流的機會也不會認識到的漂亮小鎮！			
活動剪影			



位於松江城附近的歷史館



回程時經過松江城，領隊帶我們進去參觀



出雲大社前的表參道神門通



自己捏製的和菓子



在島根大學裡堆的雪人



最後一天的結業證書與結業照



出雲大社の御本殿



日本茶道社の護理系學生表演茶道儀式