

中山醫學大學學生國際交流活動心得報告

日期：2026 年 9 月 18 日

項 目	☒ 國際競賽(參賽類別) ☐ 國際學術會議(口頭、壁報)		
活 動 名 稱	第 22 屆國際醫學生生理學知識競賽 (IMSPQ)		
活 動 日 期	2026 年 9 月 8 日至 9 月 11 日		
活 動 地 點	(國家及城市)馬來西亞吉隆坡 馬來亞大學		
系 所 年 級	醫學系五年級	學 生 姓 名	楊智傑

參加活動心得

這次能和另外四位隊友一起飛往海外，參加「第 22 屆國際醫學生生理學知識競賽 (IMSPQ)」，絕對是我大學生涯中最瘋狂也最充實的幾天，能有機會把腦袋裡的知識化為跨國競技的籌碼，心情既緊張又期待。

比賽第一天早上，初賽的戰火正式點燃。初賽的賽制非常刺激，採用的是會「倒扣」的是非題，這意味著我們不能抱著僥倖的心態猜題，每一題的作答都需要有絕對的自信。我們在賽前討論出在「保守拿分」與「積極進攻」之間取得平衡的競賽策略。面對那些考驗觀念深度的刁鑽題目，我們在團隊合作中學會了互相補位與信任，這種並肩作戰的革命情感真的很難得。

經歷了早上的高壓腦力激盪，晚上的文化之夜換下嚴肅的比賽氛圍，輪番上陣帶來充滿家鄉特色的演出，台上的熱情與台下的歡呼交織，表演精彩程度完全超乎想像。不過在這個充滿異國風情的夜晚，大家心底其實都懸著一顆石頭，因為大會同時要公布隔天入圍決賽的隊伍名單。當聽到我們隊伍的名字在會場響起時，大家激動地差點跳起來，我們真的幸運地拿到了決賽的門票！

除了賽場上的刺激，這次旅程最讓我開心的是結交了許多新朋友。我們在過程中特別與成功大學醫學系的隊員們有很棒的交流，在異鄉遇到同樣來自台灣的同儕，感覺特別親切。我們聊了各自學校的學習風氣、準備比賽的甘苦談，也分享了面對繁重醫學課業的調適方法，收穫了非常珍貴的友誼。

回顧這趟旅程，整體是一次無可挑剔的體驗。為了準備比賽，我們把生理學讀得更透徹，大幅增強了學科底蘊；在實戰中，我們也磨練了團隊合作與研擬策略的能力。這趟難得的出國比賽經驗，不僅讓我跳脫了原本的舒適圈增廣見聞，也讓我看見了世界各地醫學生的熱情與實力，為我的大學生活留下精彩的一頁。

活動剪影



描述：競賽會場



描述：團隊於馬來亞大學合影



描述：團隊於競賽會場合影



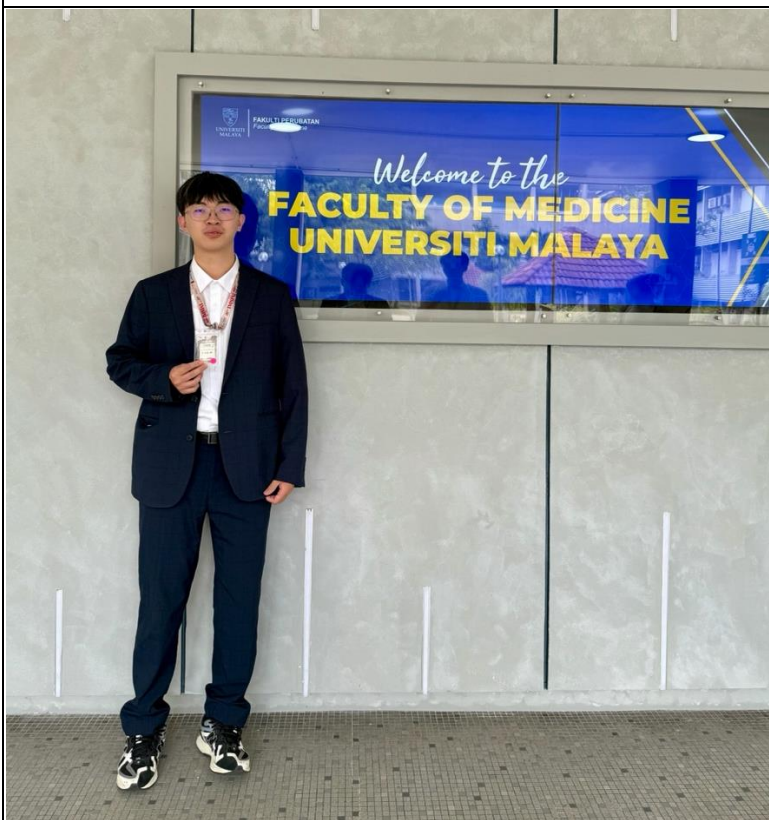
描述：團隊於馬來亞大學合影



描述：團隊正在會場進行復賽賽事



描述：本代表隊入圍決賽



描述：於馬來亞大學留影紀錄



描述：參與比賽的文化之夜表演欣賞

<請回傳 WORD 檔，照片至少 6-8 張>