

中山醫學大學學生國際交流活動心得報告

日期：113 年 7 月 19 日

項目	眼視光醫學人文研習營		
活動名稱	2024 年溫州醫科大學兩岸青年研習營		
活動日期	113 年 7 月 2 日至 7 月 8 日		
活動地點	中國浙江省溫州市		
系所年級	視光二	學生姓名	蘇聖硯

參加活動心得

1.這次的研習營對我來說是個非常難能可貴的經驗，透過實地參訪溫醫大，讓我更瞭解到眼視光的相關知識，也讓我對於這個產業之後的發展有了更進一步的認識。其中令我最印象深刻的是第三天進入診間跟著醫生學習的行程，與台灣驗光師的業務範疇不同，這裡的視光醫生是能夠開立處方的，在診間學習到的不單單只是如何與患者溝通，更多的是如何將自己在學校所學的驗光技術更加靈活的運用在臨床上。感謝主辦方安排了如此有意義的活動！

2.在溫州這幾天的交流學習中，參訪了許多地方，其中讓我最印象深刻的是各式各樣特色課程，像是眼科學顯微手術體驗課、門診見習，讓我更深入了解眼視光專業，也在門診中看到許多常見及罕見眼病，也學會運用自己所學知識幫助更多患者，大大增進自己的臨床技能，受益無窮。除了特色課程外，也了解到溫州的歷史和風俗民情，像是琦君文化節活動、溫州是博物館、江心嶼，勾勒出溫州這塊歷史悠久不同面向的歷史風貌，讓我大開眼界，十分。最感謝的還是每個志願者，對我們的照顧，讓這七天活動能夠順利落幕，也期待我們下一次的相遇，下次有機會一定還會來溫州！

3.在溫州眼科醫療和視光領域的探索中，我深深感受到溫州醫科大學的卓越和影響力。這所學府不僅擁有先進的眼科設備和高水平的醫學團隊，更是培養和造就眾多優秀眼科專業人才的搖籃。

在溫醫大，我見證了他們致力於眼科學研究和臨床實踐的承諾。他們不僅在眼科治療技術上不斷創新，還積極推動視光健康的普及教育，提高了社區居民對眼健康的關注和保護意識。

這裡融合了學術研究與臨床應用的最佳實踐，不僅使我對眼科醫學有了更深入的了解，還讓我深刻體會到溫州醫科大學在地區醫療事業中的重要角色。他們的努力和成就不僅改善了眼科患者的生活質量，還在推動眼科醫學進步方面發揮了重要作用。

總的來說，溫醫大代表了溫州在眼科和視光領域的尖端地位，他們的努力和成就激勵著我們對於醫學進步和健康促進的信心和期望。

4.這次醫者心兩岸情對我來說收穫頗豐，不僅見識到了中國的大好山水，更是學到了很多眼視光的專業知識，並在臨床見習和實際操作中得到了寶貴的經驗。在中國，我感受到了非常多的熱

情與和善。兩岸雖有差異，但我們依然能夠友善交流、和平共處。我希望下次還有機會能夠再來中國，不管是交流還是旅遊，我都認為中國是一個值得探索的地方和市場。

在溫州走訪的一週真的讓我難以忘懷。市容乾淨整潔、敞亮大方，令我大開眼界。溫州醫科大學對我們無微不至的照顧也讓我非常感動。行程安排鬆弛有度，在研習的同時還能探索溫州的風景與文化，真是一趟無可挑剔的旅程。這一切都離不開溫醫的精心安排和真誠待客，多年來的努力維繫使這次活動如此成功。

另外，我還要感謝志願者們這幾天的照顧和分享。他們的陪伴和付出讓這趟旅程更加美好。再次感謝所有參與和支持這次活動的人，你們讓這段經歷變得如此特別和值得回味。

5.溫州是一個充滿魅力的城市，擁有豐富的自然景觀和文化底蘊。這次的旅程讓我深刻體會到這座城市的美好。

我們遊覽了梧田老街、五馬街等特色景點，這裡美食及夜晚的繁華都讓人驚嘆不已，老街區充滿了歷史的痕跡，漫步其中，彷彿穿越回了過去，體會到了濃厚的歷史文化氛圍。接著，我們來到了江心嶼，這個位於甌江中的小島，風光旖旎，適合散步和放鬆心情。

溫州的美食也是一大亮點，在當地品嚐了許多溫州特色小吃，每一道菜都讓人回味無窮。

這次溫州之行，非常感謝溫州醫科大學的老師及志願者們，帶給我們美好的七天旅程。當中的交流、互動帶給了我們很大的啟發及不一樣的視野。期待未來能再次踏上這片美麗的土地，探索更多的美景與人文風情！

6.溫州醫科大學的眼視光在國內外都享有盛譽。研習營的課程設置非常全面，包括理論講座、實驗室操作、手術觀摩以及門診實習等多個環節。授課老師都是眼科領域的權威專家，他們不僅學識淵博，而且教學經驗豐富，讓我們受益匪淺。

手術課程體驗

在所有課程中，最令我印象深刻的莫過於手術課程。我們有幸體驗水晶體摘除、角膜縫合等。通過手術室的大螢幕，我們可以清楚地看到每一個手術步驟。

除了觀摩真實手術，我們還有機會在模擬眼上進行基礎操作練習。雖然只是簡單的縫合練習，但當我第一次拿起顯微手術器械時，仍然感到無比緊張。這種實踐經驗讓我更加體會到眼科醫生的不易。

門診實習收穫

門診實習是另一個讓我獲益良多的環節。在指導老師的帶領下，我們參與了真實的門診工作。這不僅讓我們有機會將課本上的知識應用到實際診療中，更重要的是學習如何與患者溝通，如何建立醫患關係。

印象最深的是一位斜視且高度近視的幼小孩童。小孩因為長期用藥感到厭倦，有放棄治療的念頭。指導老師耐心地向他解釋了持續治療的重要性，並調整了用藥方案以減輕副作用。這個案

例讓我意識到，作為一名醫事人員，不僅要治療眼睛，更要照顧到病人的心理需求。

在驗光環節，我們把平時所學的套用在臨床上還是略顯生硬。但同時，指導老師也強調了臨床上診斷方法是有彈性要隨時因情況而調整並遵守大原則，教導我們不能過分依賴儀器，而忽視了對病人整體狀況的評估。

學術前沿探索

除了臨床實踐，研習營還安排了多場學術講座，介紹眼科學的最新研究進展。其中，有關人工智能在眼底病變診斷中的應用，以及基因療法在遺傳性視網膜疾病治療中的突破，都讓我大開眼界。這些前沿研究不僅擴展了我們的知識面，也讓我們對眼科學的未來充滿期待。

另一個令我們印象深刻的是關於近視防控的推行。隨著電子產品的普及，近視已成為一個全球性的公共衛生問題。講座中介紹了多種新型近視控制方法，如離焦軟性隱形眼鏡、角膜塑形鏡等。這讓我意識到，作為未來的眼科視光工作者，我們不僅要關注疾病的治療，更要重視預防工作。

反思與啟示

這次研習營不僅豐富了我的專業知識，更重要的是讓我們對眼視光這個領域有了更深入的認識。醫事人員工作不僅需要精湛的醫術，還需要極大的耐心和同理心。因為視力對每個人來說都是如此重要，我們面對的每一個病例都可能關乎一個人的生活質量。

同時，我們也深刻地認識到，醫學是一個永無止境的學習過程。技術在不斷進步，新的治療方法在不斷湧現。必須保持終身學習的態度，不斷更新知識儲備。

此外，這次研習營也讓我們認識到團隊合作的重要性。無論是在手術室還是在門診，眼科工作都需要多人協同配合。良好的溝通和團隊精神是提供優質醫療服務的關鍵。

結語

回顧這一週的研習營經歷，我們感到無比充實和感恩。感謝溫州醫科大學提供了這樣一個寶貴的學習平台，讓我們能夠近距離接觸眼科臨床工作的方方面面。這次經歷不僅鞏固了我們的專業知識，提升了我們的實踐能力，更堅定了我們繼續在眼視光領域深造的決心。

展望未來，我們將帶著在研習營中獲得的知識和靈感，繼續我們的學習之路。相信，通過不懈的努力，我們能為患者的視力健康貢獻自己的一份力量。

7.漫漫2個多小時的路程，6天5夜的旅途，我們認識了溫州、杭州這兩個美麗的城市，素雅而深蘊文化意涵的博物館，充滿智慧與無私精神的解剖教室，高科技的眼谷，救贖無數靈魂之窗的眼視光醫院，林林總總，一切一切的美好都恍若昨日，我們是何其幸運的，能在陌生的領土和溫暖的人情相遇，在短短期間習得一件又一件新奇的事物，也才明白，原來隔著海峽的另一端有那麼多值得花費時間探索的事物，即使旅途已經到了尾聲，這些數不盡的感動仍然會久久地縈繞在心中，成為滋養未來的寶貴祝福，就像杜甫看見梅花便掛念家鄉一樣，佇立在琦君家裡那棵堅毅的桂花樹，也象徵著這片土地的深刻，只要看見桂花，一定會想起這裡，想起記憶裡這片，有種淡淡清香的溫州。

8.這次溫州之行，不僅讓我勾勒了這座城市的風貌，也讓我對其文化和歷史有了雛型，這次是真的不虛此行。

首先，溫州醫科大學的見習讓我收穫良多，我們有幸能在屈光手術臨床中心的門診與手術室見習，學習期間遇到的醫師跟護理師的耐心指導令人難忘。

琦君文學館印象最深刻的是放在二樓展廳的琦君出版過的各式作品集，彷彿到了錯位時空，遇見了能熱愛文字，筆耕不輟，然後無私貢獻的女作家，琦君的影響力至今仍然有不可小覷的潛力。

溫州博物館展出的各類文物和歷史資料，讓我對溫州的認識更加的立體。其中我感到最可愛的是雙麒麟彈棉花機，在講解時還驚訝古代怎麼會有霜淇淋糖棉花機呢！原來只是烏龍一場，但也因為這樣成為了博物館中我最印象深刻的一件藏品。

最後，江心嶼的自然美景則為本次旅行畫上了圓滿的句號。我們到島上的時間很早，陽光明媚，滾滾江水，翠綠的山景，享受片刻的平靜。

活動剪影



7/2 抵達杭州蕭山機場與對接會合



在溫州眼谷與他們的領導合影



搭船到江心嶼參觀與合影



參觀六位一體科學館



在溫州醫大參觀人體



第十四屆琦君文化節活動



最後一天在杭州



在溫州眼谷與他們的領導合影