

[首頁 \(/\)](#) / [情報 \(/News/Exam\)](#) / [校長開講 \(/News/School?type=5\)](#) / [【台中】中山醫大校長呂克桓：醫學首重人文關懷 \(/News/Info/1954\)](#)

輸入關鍵字



(<https://www.unews.com.tw/News/Info/2022>)

[校長開講 \(/News/School?type=5\)](#)

【台中】中山醫大校長呂克桓：醫學首重人文關懷

★ 收藏

✎ 口述 / 中山醫學大學校長 呂克桓 整理 / 大學問編輯 王筱婷

🕒 2018-10-26

🔍 衛生與護理類 (</Search/News?tag=119>) , 中山醫學大學 (</Search/News?tag=324>) , 醫藥衛生學群 (</Search/News?tag=222>)

讀

分享



幼時體弱多病，加上想幫助貧鄉弱童，因而投入兒科醫學領域的中山醫學大學

(<https://www.unews.com.tw/School/Info/77>) 校長呂克桓認為，行醫首重關懷，還要懂得科技運用和團隊合作；最重要的是要有興趣和熱忱，才能支撐你度過漫長艱辛的醫療求學過程。

「先學做人，再學做事」，對醫師而言更為重要。當一名專業醫師，需要的不僅是醫學專業，更重要的是對病人有耐心，願意傾聽，要站在對方的角度看待事情，畢竟病人的性命掌握在你手中，你的一項小錯誤，都可能對他造成莫大影響。想要走醫療領域的同學要有這份認知，不能只學專業知識和技能，一定有人文關懷和視病如親的心。

此外，醫療領域非常廣泛，不是只有醫生這份職業，同學可依興趣選擇。在學期間要懂得跨域學習，培養合作精神。





呂校長認為，當一名專業醫師最重要的是對病人有耐心，願意傾聽。

滿級分一定要念醫學系嗎？

目前的社會風氣，讓大眾產生學測滿級分等於醫學系的想法，多數家長對孩子的期待亦是如此，實際上，醫學系課業十分繁重，從醫比想像中辛苦，如果沒有足夠的興趣，其實很容易走不下去。在中山醫學大學裡，也曾遇過學生好不容易讀了六年，第七年將成為實習醫學生時，因壓力太大出現嚴重的情緒困擾，無法繼續讀下去的憾事。其實，能接受長達七年的醫學訓練，然後在未來成為一名專業醫生固然是好，可是不見得適合每個人。同學若成績優秀，醫學系並非絕對選擇，若有其他興趣和熱忱，也許從事其他領域反而更好。

此外，繼承衣鉢的觀念也讓家長因自身職業而對小孩未來職涯有所期望，導致小孩選擇了並非自己所愛的道路。由於我本身從醫，我家老大以為我對他的期待就是當醫生而在美國念了醫學。但在學習一年之後便決定休學，改轉往自己



喜歡的領域，現在也有不錯的發展。對此我是樂觀其成，但是有些小孩沒有勇氣走自己的路，往往會走上令人遺憾的方向。所以，任何領域專業都是一樣，如果要走得長遠，最重要的是興趣和熱忱。

「你有自己想做的，不用勉強。」這是父親曾對我說過的話，其實也適用於每位同學。在我決定從醫前，也曾報考上臺中師範（今為臺中教育大學（<https://www.unews.com.tw/School/Info/37>）），在當時，老師等同於鐵飯碗且公費生可減輕家中經濟壓力，但我因個性木訥自認不適合上臺教書而猶豫不前。感謝父親當初的支持，讓我鼓起勇氣放棄師範，選擇自己想走的路。



呂校長（攝於學生時期，上排右三戴眼鏡紅上衣）感念父親的支持，讓他能選擇自己想走的路。

團隊合作比專業更重要

醫學院的競爭非常激烈，但這樣很容易造成學生只知競爭，沒有朋友與互動、沒有合作精神。這是不對的，醫療是團隊合作的行為與結果，醫生並非獨大，團隊中每個醫護人員都是重要且不可缺的一環。在醫院裡，病患要獲得妥善的照護，僅仰賴醫師的專業能力是不夠的。舉例來說，糖尿病病患除了由專業醫師看診追蹤，在營養攝取及糖分控制上亦十分重要，所以需要有營養師加入。若病患發生意外，傷口嚴重可能導致感染甚至必須截肢，此時物理治療和職能治療便需介入，評估病患所需要的輔具，以及未來職能的需求與協助等。

所以，要完整照護一位病患，必須整合不同專業的醫療團隊，並且視個別病患的狀況，調整團隊專業涵蓋的範疇。因此在醫學教育上，僅有醫學專業知識是



不夠的，還必須能夠懂得跨專業領域合作，要能彼此互享經驗。因此建議正在習醫的同學，要懂得利用學校資源「跨專業領域學習」(Inter-Professional Education, IPE)，而對醫療領域有興趣或未來想從醫的高中生，可以多了解醫院中專業科目的合作關係，同學們要知道，醫學其實包含各種專業面向，並非只有醫學系，還有護理、醫技、復健等等，而這些醫學領域的專業人士和醫師同等重要，有志者可以依自己的能力和興趣，選擇自己的專業。

■ 習醫三要：人文 + 科技 + 外語

想考醫學系，自己要有心理準備，它不像其他學系，課業非常繁重，且很重視醫學人文，所以如果同學沒有這種概念，讀了以後會很痛苦。

除了人文素養，醫學也很重視科技的運用。舉例而言，透過虛擬實境，醫學生在學習解剖時，便可藉此瞭解整個解剖結構，進而反覆學習，亦可於實際操作解剖時做對照學習。此外，程式語言的學習也很重要，學了之後才可以瞭解程式的邏輯思考，對它有些概念後在虛擬科技的使用上，科技才能真正達到專業需求，更能善加利用。

以醫學領域而言，外語能力絕對是基本的。第一，你會需要看大量的原文書，第二，醫療資訊會持續更新，如果不具備外語能力，無法掌握國際的醫療新知，將會逐漸落後他人。過去在美國接受訓練時，我便深感外語的重要性，明明自己的技術不比別人差，卻因為無法充分表達，而感到挫折，所以，在經濟許可下，我十分鼓勵同學可以到國外學習或交流，一方面交換專業資訊，同時在完全外語的氛圍下，不管是語言的溝通或咬字，都會有所進步。

■ 中山醫學大學校長 呂克桓 小檔案





★出生：1953年

★現職：中山醫學大學 (<https://www.unews.com.tw/School/Info/77>) 校長、中山醫學大學 (<https://www.unews.com.tw/School/Info/77>) 附設醫院兒科部主治醫師

★學歷：臺中一中、中山醫學大學醫學系
(<https://www.unews.com.tw/School/Department/77/2037>) 學士、中山醫學大學醫學研究所博士

★專長及研究領域：小兒科學、小兒過敏風濕病學、兒童胸腔重症醫學

★專業所屬大學學群：醫藥衛生學群醫學學類
(<https://www.unews.com.tw/Group/Index/37>)

★專業所屬技職群類：衛生與護理類
(<https://www.unews.com.tw/Group/Index/267>)

★想看更多校長開講嗎？請參考：【大學問週末報】台灣・香港大學校長，給

