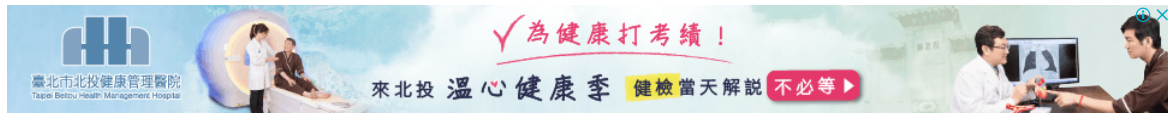


□ | 簡 | 繁

即時 選戰 政治 生活 娛樂 話題 有影 社會 國際 兩岸 財經 專輯  
言論 軍事 玩食 體育 樂時尚 旺車 快點購 更多 新聞庫 >



首頁 中時 生活

即時首頁 政治 生活 社會 旅遊 娛樂 體育 財經 國際 兩岸 科技 軍事 熱門 人物

## 延長健康餘命 中山醫大盼推動健康識能



中山醫大與台中市政府將於今年10月舉辦「第六屆亞洲健康識能國際大會」，盼藉此宣導民眾健康識能觀念。(林欣儀攝)

林欣儀

訂閱生活新聞



友善列印

Facebook Google+ Twitter Weibo

2018年08月13日 14:34 中時 林欣儀

受醫療技術進步影響，台灣人民平均壽命達到80歲，但全台民眾平均健康餘命只有73歲，中間落差值達7年，為延長台灣民眾健康餘命的年紀，中山醫大爭取舉辦「第六屆亞洲健康識能國際大會」，盼透過宣導健康識能觀念，讓大家更注重自主健康管理、減少浪費醫療資源。

國健署副署長游麗惠指出，民眾健康識能與抽菸、喝酒等健康行為有關，以台灣近幾年統計數據來看，男性平均年齡約78歲、女性則為82歲，但平均健康餘命只有73、74歲，中間的落差有7年，顯示國民健康的重要。

中山醫學大學校長呂克桓認為，台灣醫學技術進步，對延伸人民平均壽命幫助很大，但人民健康概念不足，許多人更把上醫院當成逛大街，拿了藥回家也不一定吃，造成醫療資源浪費，此外，台灣醫療已走向慢性、複雜性疾病的方向，若民眾能及早有意識的、自主管理自己健康，初估約可節省1成醫療成本。

中山醫大醫學學院長蔡明哲表示，健康識能是影響民眾與醫療人員間溝通、信任的重要因素，許多民眾因識能不足，造成重複就醫、用藥錯誤等問題，都是增加醫療成本。

 Cigna 康健人壽

每天最低不到14元  
享有住院、手術、意外險

立即諮詢 &gt;

### 生活 TOP 10

1. 放小孩自己吃火龍果 完全靜音！媽媽回頭一看... 崩潰 15712
2. 她去麥當勞點這個 竟被男同事酸公主病：沒人敢追妳 13339
3. 外賣燙青菜比較好吃？專家揭密：多加了3種東西 11618
4. 同框荒謬大師 韓國瑜問：誰是沈玉琳？網笑噴 11099
5. 喪屍潮再現！好市多新產品上架就缺貨 網傻眼：根本不值 8105
6. 好市多蛤蜊濃湯漲34元還變難喝？網友出招還原舊口味 7011

中山醫大指出，「第六屆亞洲健康識能國際大會」預計10月26、27日登場，總計將有超過30個國家、200多為醫療衛生專家參與，也可藉此提升台灣在公共衛生領域的發展與成果。

(中時)

長照機構深夜大火 六年來奪36條...

大里七將軍廟慶聖誕 新興路連3天...

【特輯】  
專家：值得收藏！  
台酒帝雉陳高媲美老酒風味

【特輯】  
究竟這罐酒為何能讓收藏家驚艷？  
原來「八年甕藏帝雉陳年高粱酒」

1 2 3



## 也許您會感興趣...

便後疼痛常流血?原來是痔瘡 找上門!專家:這招輕鬆解決	暢遊日本岡山好楓光! 漫步奧 津溪楓葉隧道, 享受千年隱 湯, 台虎特惠\$1,799起!	亞培宣布製程升級新批號之 237毫升鐵罐罐裝營養產品上 架
告別「脂肪肝」超簡單! 做到 1件事就OK	中橫開放中巴行駛在即 上梨 山單趟僅60元	她去麥當勞點這個 竟被男同 事酸公主病: 沒人敢追妳
鏡頭前的小心機: 有了這支讓 肌膚同時擁有光澤與立體感	韓國瑜親留言「館長我若貪汗 提頭來見」 粉絲留言更爆笑	【告別眼周和脖子上的惱人脂 肪粒!】諾貝爾獎得獎成分x 中藥的究極保養術

Recommended by

## 推薦閱讀

不誇張! 房價從7折起 現在雙北市房價都好談

「過敏怎麼都治不好」除了體質，還有1點也很重要▶

新竹馬偕醫院9月起全時段兒科急診

YAHOO! GEMINI  
Sponsored Betrise

- 獨》拉高整頓層級 台鐵局  
長由交部政次張政源接任 6238
- 唐綺陽星座：本周金錢問  
題嚴重化 災難內幕八卦大  
爆發 5715
- 爬山不傷膝！把握4原則 減  
少疲累、不易受傷 3762
- 早晚涼、日夜溫差大 玉兔  
變化多 明起防豪雨 3355

奇蹟辣木油

100% 辣木精華  
每一滴都是滿滿的奇蹟  
扎扎實實地讓肌膚更好

立即感受熱銷 13 萬瓶好評選擇 >

突破關節疼痛  
的公式

了解更多 ▶

C 你關心的，才是重點！