

中山醫學大學學生國際交流活動心得報告

日期：113 年 7 月 28 日

項目	□國際競賽(參賽類別) ■國際學術會議(口頭、壁報)		
活動名稱	AMSC Japan 2024 亞洲醫學生會議 (Asian Medical Students' Conference) 國際學術交流活動		
活動日期	2024 年 7 月 21 日至 7 月 27 日		
活動地點	日本千葉、東京		
系所年級	醫學系二年級	學生姓名	田翊辰

參加活動心得

● Opening ceremony & welcoming party

在開幕式開始以前，我算是同組裡面最早到的，也因此我得以有機會與每一位剛來的人都寒暄幾句。在此之前我其實很少有機會以英文進行對話，這場大會開始前非常擔心自己的英文對話能



力。剛開始跟各國代表聊天時，的確講起來並不是很順暢，然而後來在 welcoming party 上我似乎有找回使用英文對話的感覺，也慢慢的跟各國代表越聊越多，話題也逐漸深入。唯一比較大的問題是有些國家的代表口音真的太重了，剛開始真的聽不懂他們的英文，不過聽久了就習慣，藉由這次經驗也讓我往後在學習英文的時候還是要練習聽一下各國的口音，畢竟將來參與國際會議還是會碰到同樣的問題。本次亞醫的活動具有三大宗旨：知識、行動及友誼，大會的第一天藉由 welcoming party，便有了許多機會建立跨國友誼。對我來說這一晚可說是大大的跨出了舒適圈，我其實是個內向的人，平常不太會主動與人攀談，然而我知道這是個認識各國醫學生的大好機會，整個會期也僅有

一個禮拜，因此要好好把握時間及機會去認識大家。

- Academic competition - public poster

此次前來日本的重頭戲就是第二天的學術競賽，競賽分為三個組別：Scientific paper、Scientific poster 以及我們這組參加

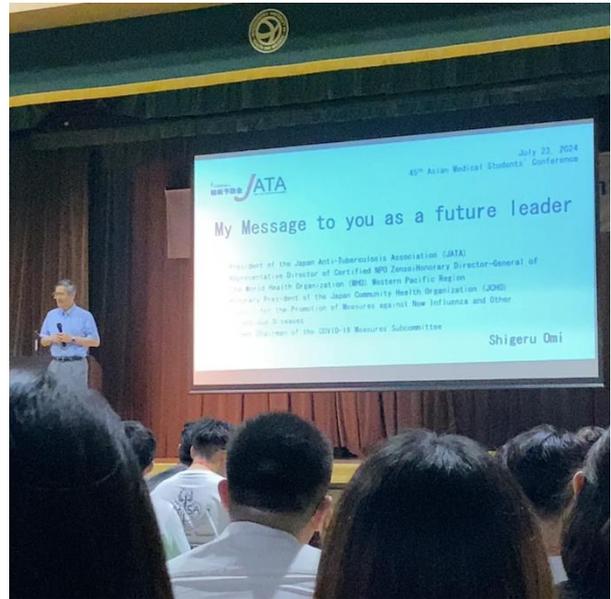


的 Public poster，三個競賽類別的主題皆為災難醫學。由於台灣位處地震頻繁之區域，再加上洗腎人口眾多，因此我們選擇結合這兩個議題，製作了一份洗腎病患在面對地震災害需做的準備及應對的公衛海報。而事實上比起像是競賽，更像是與各國進行學術上的交流，畢竟每個國家所面臨的災害都不盡相同，例如火山、瘟疫、熱浪、地區性特殊除染病等等。透過各國醫學生生動有創意的報告，讓我得以了解目前在亞洲地區的各國所面臨的各種災害，以及當地醫療能提供的援助有哪些。很高興我們這組在最後獲得第三名，但更重要的是藉由這個機會讓其他各國醫學生認識台灣目前最常見的災害及公衛問題。

- Keynote speech

本次 keynote speech 是由 Dr. Shigeru Omi 主講，由於受到 WHO 委託，他因此具有許多抗疫經驗，包括 SARS、COVID-19、小兒麻痺等等。在這場演講裡面，比起抗疫的方式和災難醫學知識，講者更著重在過程之中面臨困境應該抱持的態度是什麼。另外講者也強調跨出舒適圈的重要性，他以電話來說明，本來使用的公用電話其實沒什麼不好，

但為了更大的方便而有了智慧型手機的發明。講者講了一句我很喜歡的話，”We may not need to fix what is not broken, but there is always room for improvement.” 未來會發生什麼真的不知道，但唯一能夠確定的是我們會不斷進步，因此跨出舒適圈是一件很重要的事。而對我來說參與這次



AMSC 就是一件跨出舒適圈的舉動，畢竟我是個不太喜歡社交的人，然而我很慶幸自己願意嘗試，除了在學識上收穫滿滿，也在這次大會之後獲得許多跨國友誼。

● Cultural workshop & Cultural night & Cultural booth

本次大會除了學術上的交流，各國之間文化上的交流也是一大重點。在 cultural workshop 由日本方帶我們製作手做紀念品。我們可以自己選擇想要的顏色，製作一個屬於自己的富士山，非常有趣也讓我認識了日本

傳統技藝。而在 cultural night 的活動，我們台灣代表穿著花襯衫表演台式唱跳，氣氛相當活躍。而其他各國



代表也盡力展現他們自己的國家特色，短短一個多小時就看到了十幾個國家極具特色的表演，看完表演之後也不得不佩服各國醫學生在讀書之餘，也是相當多才多藝。在 cultural booth 上，台灣準備了許多零食諸如鳳梨酥、王子麵等等，其他國家的代表吃過之

後都說很讚。另外我們也有準備書法和擲筊的體驗活動，我剛好是負責擲筊體驗。以前其實也沒想過要怎麼用英文來解釋擲筊的規則，但幸好在現場我有想到怎麼解釋可以既清楚又有趣，讓其他國家的代表理解這個特殊的文化。很扯的是我有一位在大會認識的香港代表，竟然在我面前連續擲了八次聖筊，也是我這輩子第一次看到有人這麼厲害，他回台灣比賽都可以有獎金了。後來我也有拜訪其他國家的攤位，體驗了日本的劍玉、蒙古的占卜、印尼的傳統服飾，當然還有吃到各個國家好吃的零食。回家以後看到滿滿一袋各國零食，真的覺得自己剛參與了一場文化饗宴，機會難得啊。

- Community service & Medical simulation center visit

在 community service session 我們這組邀請當地高中生來與我們一同討論各國的傳染病有哪些，以及氣候變遷對傳染病有哪些影響。與我一起共同參與討論的除了日本當地三位高中生，還有來自南韓、馬來西亞以及印尼的醫學生代表。由於我的家鄉位於台南，我決定根據自己的經驗，分享台灣針對登革熱疫情的處置和準備方式。而由於馬來西亞和印尼和南台灣一樣都位於熱帶或亞熱帶地區，因此他們也有登革熱的疫情。然而即使疫情相同，各國的處置方式以及傾入的資源卻大不相同。舉例來說，台灣在夏季需要防治的重大疫情基本上只有登革熱，但在印尼某些區域除了登革熱，還有其他傳染病需要兼顧。而韓國及日本由於氣候環境以及衛生條件都與我們這些熱帶亞熱帶國家具有差異，盛行的傳染病很不一樣，例如韓國代表分享了他們國內在某些衛生環境不佳的地區可能會有 leptospirosis 的盛行。能夠與各國學生透過分享自己的經驗，一同討論這項公衛議題，可說是收穫滿滿。

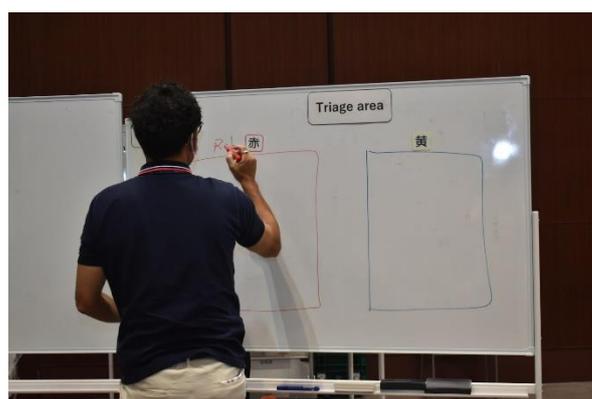
結束 community service 後，我們就到了國際健康與福祉大學的 OSCE 訓練中心參訪。首先我們先到了一間一堆安妮的房間，那裏的每隻安妮都會模擬不同疾病，我覺得蠻特別的因為我是真的



沒看過那麼多種安妮。另外他們還有專門打造模擬手術室、產房以及 ICU，在我看來就是他們學校很有錢。後來我們也有去體驗他們的 CPR 模擬器，他們的安妮很特別，可以根據施加的力道及頻率來計算 CPR 的成效如何。我覺得這項模擬器蠻不錯的，因為以前在學習 CPR 時，常常看到很多同學的姿勢不是太標準，實際換氣成效恐怕不如預期。但有了這款模擬器輔助，就可以知道是否有正確的實施 CPR。參觀完他們學校的 OSCE 模擬中心後，我實在是太好奇他們的學費多少，終於忍不住問了該校的學生，果然所費不貲。

● Parallel session

在平行工作坊裡，印象最深刻的就是學習檢傷分類，畢竟這已經是我第三次學習這項處理大量傷患的分類方式了。去年我就有參加由醫聯會所舉辦的急難救助營，當時是



我第一次學習檢傷分類。二下的時候我修了一門緊急照護的選修課，又再一次複習了檢傷分類的流程。因此這次在日本再聽一次檢傷分類可說是相當熟悉。剛好我旁邊有一位

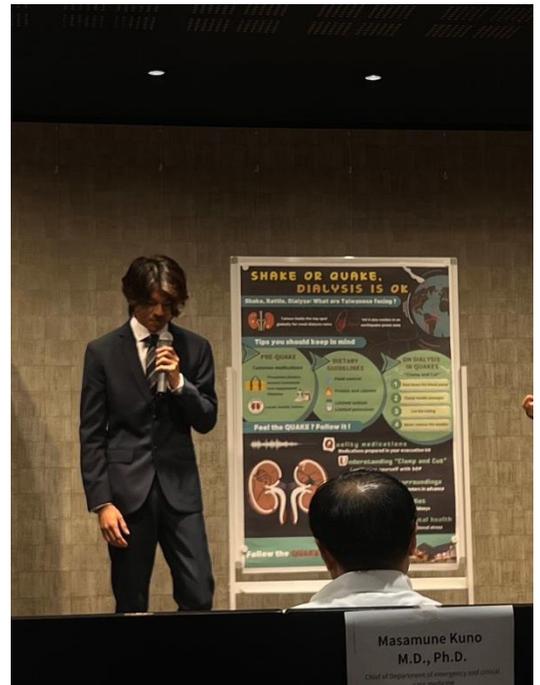
香港朋友，我有問他學校裡有沒有相關課程，他說目前沒有，看來不同國家在醫學教育的課程安排上還是有相當大的不同。

- Disaster simulation center visit

這次大會有安排一場災害模擬中心的參訪，內容包括地震、水災、風災、以及煙霧逃生的模擬體驗。在開始模擬體驗前，我們有先觀看一部短片，內容主要描述在一百年前發生於關東地區（也就是現在的東京地區）的大地震紀錄片。我們那天前往災害模擬中心時，天氣相當晴朗，很難想像在一百年前，東京這麼高度城市化的地方卻如煉獄一般，因為一場地震而導致數十萬人喪命。藉由這段紀錄片，也讓同樣生活在地震帶上的台灣人有所警惕。緊接著我們就開始進行四種災害的模擬體驗。其實在我幼稚園及小學的時候，學校就有安排災害防治課程，當時還小的我就被帶到位在台南的災害模擬中心去體驗，因此這次來體驗的項目我其實在台灣都體驗過了。我當時有跟來自香港及韓國的代表聊天，才知道他們並沒有像這樣的災害模擬體驗，但仔細想想也蠻合理的，畢竟他們不像台灣或日本，經常遇到地震或颱風水災，也因此每個地區所面臨的災害不同，真的會影響針對國民的災害防治教育。要離開以前，果然看到了一大群日本小學生來參訪，也讓我彷彿看到我小時候去災害模擬中心參訪的樣子。

- 總結

很高興這次有機會在國內初賽脫穎而出，獲得前往日本比賽的經驗，而最終的收穫不單單只是我們比賽獲獎而已。對我來說，在日本體驗到的各式文化，以及認識各國醫學生所獲得的跨國友誼，都是參與這次大會最大的收穫。另外藉由這次大會，也讓我對災難醫學有了更充分的認識，期許之後我還有機會能夠再和各國醫學生碰面，一起進行更多文化上和知識上的交流！



活動剪影



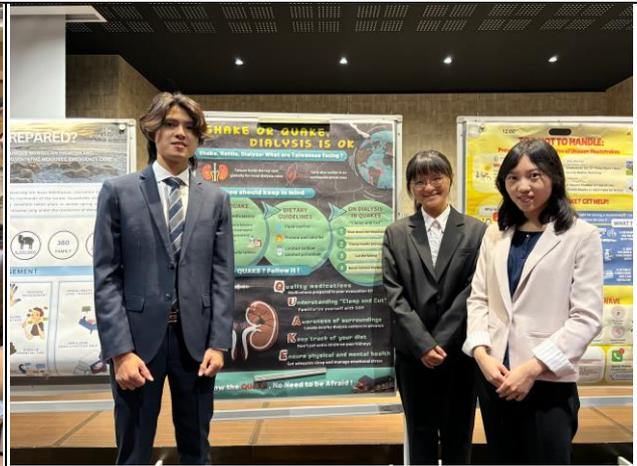
本組三位成員與大會看板合影



文化之夜表演：臺灣代表穿著花襯衫戴著墨鏡表演台式唱跳



在 cultural workshop 製作富士山造型紀念品



學術競賽 public poster，本組組員賽前與作品合影



參與 group discussion，共同討論與災難醫學相關的公衛議題



在 cultural booth 上與穿著和服的 GM 合影



參訪國際健康與福祉大學的 OSCE 中心



閉幕頒獎典禮，本組榮獲 public poster 第三名