



## 專業驗光人員與精準驗光是視力矯正關鍵第一步

中山醫大與德國蔡司攜手打造全方位驗光中心 培育驗光人才

【發佈日期】108年10月17日

【新聞地點】中山醫學大學 正心樓一樓大廳

【新聞發表人】中山醫學大學 視光學系

隨著 3C 普及，現代人用眼習慣改變，台灣人視力問題日漸嚴重，根據國健署調查，超過八成的國高中生患有近視<sup>1</sup>，且研究證實不精準的視力矯正可能導致一年內視力惡化程度增加 50%<sup>2</sup>，遏止視力問題刻不容緩。中山醫學大學附設醫院眼科主任許閔彥表示，不管何種視力矯正方式，有專業驗光人員及儀器協助精準驗光才是有效矯正視力的關鍵第一步。有鑑於國人對於專業驗光人員的需求日增，中山醫學大學視光學系與德國蔡司合作打造的頂級專業驗光中心於今日(10/17)正式開幕，揭示國內唯一醫學大學視光學系為台灣培育最高水準驗光人才的決心，盼望藉由最齊全的驗光設備提供學生全方位的實務練習機會，從人才養成階段就紮根驗光檢測需謹記「膜數距離」的觀念，協助國人掌握完整且專業的驗光檢測需有角膜數據、精準度數測量、進階配鏡距離三大要素，才能客製化最適合每個人的眼鏡而正確矯正視力，為遏止國人視力惡化盡一份力，也期望提升台灣驗光人員專業水準。

### 極惡視力壟罩！三分之一高中學子為高度近視，有致盲危機

### 驗光不準矯正效果不彰，關鍵第一步未掌握視力恐持續惡化！

台灣成人每 10 人就有 9 人近視<sup>3</sup>，近年來學童視力問題更是急速惡化，據調查，比較 2010 年與 2017 年，各年級幼稚園與國小生近視盛行率平均提升超過 5%，且年齡越年長盛行率越高，高度近視者越多，高中生每三人就有一人為高度近視(≥500 度)者<sup>1</sup>，而高度近視容易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑部病變，甚至嚴重者會導致失明，許閔彥醫師指出視力矯正需要正確驗配加上依照度數進展而改變的不同濃度長效性散瞳藥水治療，甚至搭配有實證醫學效果的不同治療策略才能有效遏止視力問題的惡化，正確且精準的視力矯正刻不容緩。

在視力矯正上，不論是配戴眼鏡、隱形眼鏡、長效型散瞳劑、角膜塑型片或是成人才能進行的雷射手術，許醫師強調：「目前進行近視矯正的第一步皆為須有專業驗光人員及精密儀器協助精準驗光檢測」，然而許多民眾認為驗光僅僅是檢測出近視度數，這樣錯誤的驗光觀念導致了視力矯正效果上的落差，根據驗光師法規，十五歲以下驗光應在眼科醫師指導下進行，切勿隨便驗配導致近視快速加深。許閔彥醫師分享曾收治一名年僅 10 歲、不使用 3C 產品且參與許多戶外活動的李姓小學生，過去近視問題控制良好，但在去年暑假全家移民至美國，沒想到因當地眼科醫師不給予長效型散瞳劑、加上美國眼鏡行低配眼鏡度數，一年後回台追蹤，發現近視大幅加深 200 度，眼軸長也大幅增加，已跨入高度近視。國外研究亦證實，不精準的視力矯正與視力問題惡化的正相關性<sup>2,4</sup>，且不精準的視力矯正會造成一年內視力惡化程度增加 50%<sup>2</sup>，因此第一步就尋求專業院所及驗光人員提供精準驗光檢測相當重要，才能防止視力健康繼續惡化。

## 專業驗光人員與精準驗光檢測助民眾把關視力矯正、及早發現眼疾

### 產業、學界領導品牌攜手合作，培育專業驗光人才從教育做起

台中市驗光師公會理事長張君銜指出，精準驗光檢測帶給民眾最佳的視力矯正效果之外，更能在檢測中協助民眾及早發現眼部問題，前往眼科門診治療，而專業的驗光人員則是精準驗光檢測的關鍵，2015年上路的驗光人員新法就是為了讓驗光產業有更嚴謹的認證標準，通過國家考試後才可進行驗光業務，且2020年特考結束後，必須是視光學系科班畢業生才具備報考資格，避免過去部分驗光人員採師徒傳承制，可能導致缺乏專業性與觀念不完全正確，影響民眾視力矯正效果，目前仍為驗光人員新法上路後緩衝期，市場上符合新法的專業驗光人才依然缺乏。

對於目前國人視力問題日益嚴重與專業驗光人才缺乏問題，中山醫學大學校長呂克桓表示，中山醫學大學視光學系身為國內唯一的醫學大學體系內的視光學系，對於驗光人員的培育責無旁貸，期望藉由本次與德國蔡司合作打造的頂級專業驗光中心，從教育著手，不僅培育頂級驗光人才，更訂定驗光人才培育最高規格，藉由人才發揮社會影響力，帶給台灣民眾更好的驗光產業環境，獲得更完善的視力保健服務與照護。張君銜理事長也以中山醫學大學視光學系系友身分表達對本次與德國蔡司產學合作的支持，對於「做中學」、「學中做」培育務實致用人才的方式表達高度認同，為驗光產業福音。

### 接軌產業動脈，培育專業驗光人才助民眾掌握驗光「膜數距離」觀念

#### 配鏡學問大！務必指名專業認證驗光人員提供最佳的視力矯正方案

有鑑於多數民眾對於驗光專業的不了解，中山醫學大學視光學系系主任蕭清仁分享，本次打造頂級專業驗光中心的核心在於人才養成期間，就提供最全方位的驗光設備，接軌產業動脈也讓學生藉由務實練習而紮根「膜數距離」觀念與技能，未來才能真正教育民眾正確驗光觀念。系主任蕭清仁進一步解釋，一般民眾所了解的驗光流程通常就是測出近視度數、遠視度數、散光度數、老花度數等數據，以為就可以進行配鏡，但是其實眼睛的角膜如同指紋是獨一無二的，每個人都不同；在臉型方面、鼻梁高低、瞳距大小、耳朵高低都不同，這都會影響視覺品質，需有精準的驗光儀器量測個人化的處方與配鏡數據，才能提供最佳的視力矯正方案，進而客製化個人專屬的鏡片，達到最佳的視力矯正效果。

系主任蕭清仁用簡單的口訣提醒民眾，「驗光檢測要掌握『膜數距離』，更務必指名專業認證驗光人員」，避免賠上眼睛健康與生活品質：

「膜」：掌握角膜數據，包含角膜地形圖及角膜曲率，藉此了解角膜健康狀態並精準掌握配鏡時所需的角膜數據。

「數」：掌握最精準的驗光處方數據，藉由精準的他覺式與自覺式驗光，驗配最精準的度數處方。

「距離」：掌握個人的各項配戴數據，包括眼睛距離、鏡框受臉型影響後的配戴數據、鏡框弧度、眼睛在鏡框的精確位置，量身訂製個人化的配戴鏡片。

### 照護大眾視力，中山醫學大學展決心

#### 致力推廣視光產業與驗光人才發展，蔡司持續深耕台灣

中山醫學大學視光學系與德國蔡司產學合作的驗光中心開幕活動上，齊聚視力保健、驗光產業的學術、醫學與產業界頂尖代表，也邀請視光學系友回娘家參與盛會，校長呂克桓表示「中山醫學

大學視光學系肩負照護大眾視力的重任，相信與德國蔡司的產學合作能產生諸多正向的化學反應，嘉惠學子。」

提供最先進及專業的驗光儀器設備，藉此培育未來的專業驗光人員，蔡司大中華區總裁 Maximilian Foerst 表示，蔡司於 2018 年正式直營台灣市場，作為全球視力保健的領導品牌，希望帶給台灣民眾最高的視力保健規格。蔡司香港、澳門、台灣光學消費品市場&醫療技術部門副總裁章平達亦表示，蔡司長期關注台灣視力健康問題，發現民眾的視力保健與驗光知識不足，市場上的合格驗光人員也較為缺乏，「很榮幸能與中山醫學大學合作從教育做起培育最專業的驗光師，期望成為台灣民眾的視力保健守門員」，未來也將持續深耕台灣，投入資源於台灣市場，致力推廣台灣視光產業與人才的發展。

## 案例故事一

### 驗配不準確未掌握「膜數距離」、治療方案不正確，國小男童一年近視度數急增 200 度

一名年僅 10 歲、不使用 3C 產品且參與許多戶外活動的李姓小學生，過去兩年已長期追蹤近視，近視問題控制良好，但因為去年暑假全家移民至美國，沒想到美國眼科醫師並無給予長效型散瞳劑治療，另一方面因該男童散光度數較重，美國的眼鏡行也低配李姓小學生的眼鏡度數，因此度數矯正不正確，加上沒有使用正確的治療方案，一年後回台追蹤，經散瞳後驗光確診雙眼近視皆加深 200 度，已跨入高度近視，最後李小弟在台灣進行精準的驗光流程並配好適合的眼鏡，也選擇適當的藥物來減緩近視加深，成功遏止近視急速惡化。

#### 參考資料:

1. 衛生福利部國民健康署. (2018). 近視是疾病！國健署推動「護眼 123」幫孩子從小存視力. [online] Available at: <https://www.mohw.gov.tw/cp-16-41061-1.html> [Accessed 16 Sep. 2019].
2. Chung, K., Mohidin, N. and O'Leary, D. (2002). Undercorrection of myopia enhances rather than inhibits myopia progression. *Vision Research*, 42(22), pp.2555-2559.
3. 衛生福利部國民健康署. (2019). 放暑假 視力保健不放假 今年暑假作業 一起遠離惡視力!. [online] Available at: <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=3804&pid=11082> [Accessed 27 Sep. 2019].
4. Vasudevan, B., Esposito, C., Peterson, C., Coronado, C. and Ciuffreda, K. (2014). Under-correction of human myopia - Is it myopigenic?: A retrospective analysis of clinical refraction data. *Journal of Optometry*, 7(3), pp.147-152.

## 新聞聯絡人

### 精萃公關

謝憲銘 Michael Hsieh

02-87683228\*128 /0928-232-360

陳湘媛 Shanniyah Chen

02-87683228\*120/ 0912-348-346

**【敬邀記者先進協助刊登新聞稿件，謝謝！】**

資料提供：中山醫學大學視光學系、國際事務處

媒體聯絡人：中山醫學大學國際事務處 張巧蓉 電話:04-24730022#11331;