



中山醫學大學學生出國研修心得報告書

科系（所）：生物醫學科學學系

年級：大四

姓名：王保淳

研修國家：美國

研修學校：Saint Martin's University

研修期間：102 年 8 月 至 102 年 12 月

學生出國研修心得報告書大綱

一、 緣起

當初會知道有這個交換學生的計畫是由於大我兩屆的同系學姊曾經在系上分享過同樣的交換生計畫的經驗。也因為我姊姊在她大學時曾經申請過去荷蘭交換半年，我被她的國外生活體驗深深吸引，覺得可以有機會多看看機會其實很不錯，就決定試試看，將需要的資料準備好、去報考了托福，遞到學校申請看看了！好巧不巧也意外的有機會讓我當上交換生！於是就在緊張又開心的心情下飛往美國！

二、 研修學校及特色

聖馬丁大學是個和中山醫相差甚異的地方，校園內的學生人數不多(約莫兩千位)，校園到處都是樹木(因為學校基本上算是在幽靜的森林內)，每天總能看見松鼠，時不時還會出現麋鹿以及浣熊，對我來說是個很新鮮、在台灣比較少見的環境。華盛頓區的氣候比較陰冷，經常下雨，然而學校的學生下雨時卻不撐傘，習慣把帽子戴起來快走回宿舍或教室就是了！我這個交換生跟著入境隨俗，倒也是蠻有趣的！

三、 簡介

學校是天主教學校，有自己的教堂，週末會有禮拜的活動。我自己不是名天主教徒，但是在學校內也不會有任何壓力，

校方都讓學生很自由地過自己的生活，是個很讓人放鬆的學校。而校內共有四棟宿舍，和台灣的宿舍不一樣的是：並沒有分男生宿舍以及女生宿舍。男生女生混住在宿舍內，但是房間內當然是只有同性別的室友囉！

四、 國外研修之課程學習(課內)

聖馬丁的課程採用小班制，和中山醫不同。我選的課程班上人數最多約莫三十幾位(合唱課)，而最少只有僅僅三人(德文)。聖馬丁的老師意外的好相處，師生距離不大。由於是小班教學，老師們都可以顧慮到學生的學習狀態，我覺得學習效果非常好。初期我在上美國學生的 regular class 時，難免有些英語的問題，老師也不吝於細心的講解給我聽。我覺得美國的學生非常勇於發言以及提出意見，曾經有一次，老師在課堂上請不懂計算的人舉手，我以我一貫的態度打算不懂裝懂，卻看到班上同學全部都舉起手來！

而學校也很貼心地替交換學生按照托福英文成績來評比程度，分為可以上 regular class 的學生以及可以加強英文的 ESL(英文第二外語)的課程。ESL 又分為三個等級，讓交換生在班上的英語能力不會相差太大而學習造成落差。

美國學校很重視報告的格式和內容，學校也特別設立了一個 writing center，讓學生可以去讓 TA 先告訴你需要改進或者

是錯誤的地方。

五、 國外研修之生活學習(課外)

學校的活動很多，在宿舍以及學校的各個地方會看到一些公告或者是海報，有關於文化、遊戲、舞蹈、表演……各類的活動，甚至連宿舍也可能會有一些各個層樓的活動！可以自己選擇參加一些活動，或者是報名表演讓自己有機會上台試試膽量。我剛到聖馬丁的時候有四天的新生訓練活動，藉由活動也能夠有機會認識一些美國朋友。對於交換生，學校的國際交流處(叫做 OIPD)也不時會辦一些讓交換生去參觀華盛頓州或者是鄰近地點的免費活動，可以讓學生到處走走。有個非常貼心的活動叫做” talk time” ，讓想練習英文的交換生可以在週一下午和美國人聊天。國際交流處會幫學生安排 host family，並且可以勾選自己喜歡的娛樂休閒興趣等等，找到適合自己的寄宿家庭！和寄宿家庭出去或者是去參觀他們的家，也是很有趣的體驗！

六、 交流感想與建議

我覺得美國人對於交換生非常友善熱情，我在第一天到達宿舍時已經接近凌晨，學校匆忙的只給了個枕頭卻沒有棉被，而旁邊一位美國人立刻衝回她宿舍把她多的毯子拿來我房間借給我用！也在當晚我宿舍廁所的馬桶壞掉，不斷溢出水

來，當時已經凌晨、又是在學期未開始前提早到宿舍住，苦無人救援；一樓的 RA(Residence assistance)辦公室大家已經睡覺去了，我當時也不清楚我的 RA 房間是哪一間，急得像無頭蒼蠅，只好找了間有音樂聲的房間勇敢地敲了門，一位只包著浴巾的美國男學生走了出來，一聽到我的困難馬上幫我打電話找 RA 求救，問題才順利解決！

在我學期的過程，總是不斷有人提供幫助和指導，無論是課堂上的作文問題或者是想要出去旅遊走走，當地的學生老師甚至是各個交換生總是不吝於給予意見和救援！有這樣的機會能夠出國體驗看看，或多或少對於語文或者是眼界會有幫助，我非常謝謝在這半年的生活中給予支持和鼓勵的所有人！也鼓勵任何有興趣的人都可以試試看申請這個交換方案，讓自己有機會一覽和台灣不同的國家文化和生活，非常值得！

七、照片

