

# 交換學生心得報告

鄭如琇

2009 年 8 月 26 日，從桃園中正機場，我帶著兩大包的行李，和一顆雀躍和緊張的心出發了。目的地是 12 小時飛行距離的美國西岸西雅圖。出國留學是我上大學後的夢想和自己給自己的期許，在那一刻，我證實現著我的夢想，實踐自己的期待。

感謝中山醫學大學的交流管道，更感謝上帝的眷顧，讓我擁有了這次的機會，生活在不同的國度，接受不同文化的洗禮，和打開自己的國際觀。在這一年中，我深深的體會到在美國當個大學生是極為不容易的事。在課程安排上，每門課是採一星期 3 天而每堂課 1 小時的做法，我非常欣賞這樣的安排方式，這樣的安排讓學生密集的接觸自己的所學，而且短短的一個小時上課時間，不會令人想要睡覺，這樣的安排讓學生在接觸課程上的密度強且專注力高的。在學生自己本身態度方面也有很大的不同，大家總是課前預習，在課堂上就是發問討論，其實教授就像是主持人一般做引導，百分之 70 的課程都是學生在做發表討論，我也發現，當你自己先預習時，對於內容會有所疑問，然後藉由課程討論，了解別人的想法後，這些知識想法便自己內化，成自己的東西，而非台灣教育裡，聽老師授課，吸收”老師的東西”。也因為不同的氣氛和文化下學習，讓我更了解了自己的不足，美國的畢業生和台灣的畢業生，無從比較。期許自己能做得更好。

這趟旅程對我自己真是意義深遠，在社會學理所學到的東西，每一刻都在我腦中，階級、種族、性別一項一項的都在這趟旅程中被印證。美國的大熔爐社會，讓我看到了許多在台灣無法感受到的事。我想，因為對於他們來說我是屬於”外來者吧！”這樣角色會遭遇到的事，是在台灣感受不到的。走在美國的路上，有人開車呼嘯叫你” G O H O M E ”，當非洲裔美國人靠近你時，你會發現自己有多緊張。平常在學校所學的包容尊重平等，當在真實生活中發生時，才發現自己的刻板印象和想法竟是如此。有些事，如果我從沒遇到，我永遠不會了

解真正的自己。人阿！真是太有趣的生物了。

在美國時，我也對他們的生活環境做的許多觀察。在美國，開車時普通限速的速度總是比台灣快很多，但是他們的車禍比例卻低台灣很多，台灣的交通制度和美國是相差不遠的阿？！我想，扣除了台灣地小的地理因素外，最大的因素就是“人”了吧！美國人和台灣人相較起來守法的多，就算在急，他們也會禮讓，這是台灣人需要反省的地方。但生活在美國的安全感其實比生活在台灣低很多，我想是因為他們自由擁有槍枝的關係吧！只要晚上一到，不管在大都市或是鄉村地，走在路上就總是覺得不安全，我也問過當地的美國人，其實他們自己也有這樣的感覺。生活上的安全感還是台灣好多了！

在這一年裡，我遇到了很多人、事、物，感受到很多事情，不管這些事是好與壞，我都由衷的感謝。謝謝這些人事物在我生命中所留下的筆跡，讓我更了解自己，也更加成長茁壯。出國留學這個階段性的夢想，已經畫上句點。但是我相信在這一年裡看到的聽到的體會到的會對我發生永遠的影響，期待自己成長的更好，也期待自己在未來有能力可以影響他人。





